

参加会員
100名
募集中

「ウォーキング計測」



地域総合型スポーツクラブ「うえるま」プログラム

「いつでも」「どこでも」「一人でも」 ウォーキングや散歩
の歩数を計測し、健康維持と特典をダブルでつかもう！

毎日 6000 歩を目標に、万歩計やアプリを利用して歩数を計測し、健康を維持しながら
特典もついてくるプログラム「ウォーキング計測」に是非ご参加ください。



参加方法

1 会員登録

申し込みは①予約フォームか、②メールのどちらかで申し込みください。

- ① hayama-sports.com のうえるま申し込みページにある
申し込みフォームから必要事項を記入して申し込んでください。
- ② manpokei@hayama-sports.com 宛に申し込みのメールを送ってください。
1. 氏名 2. 年齢 を教えてください。

※会員登録時に自分にあった目標を決めてお知らせください（毎日 6000 歩程度が目安）。

2 会費

● 会費は 200 円です。会員の方は無料で参加できる

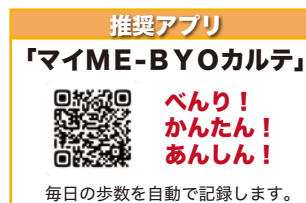
説明会（随時） ウォーキングイベント 講演会 の受付でお支払いください。

※イベント日時は後日メールにてお知らせします。

計測期間は6月1日～7月31日までです。

楽しく、安全に「散歩、買い物、ジョギング等」

いつでも、好きな場所で歩数の計測をしながらウォーキング



毎日の歩数を自動で記録します。

3 歩数報告 特典

2022年8月15日までに歩数を申請してください。

- 期間中に歩いた総歩数を集計して事務局へメールで申請してください。
- 会費をお支払いいただいた会員の方で「自分の目標を達成した方」の中から
抽選で、お買い物券（Quo カード）を贈呈します。（後日郵送します）

5000円カード1名、1000円カード3名、500円カード30名

この事業は総合型地域スポーツクラブ「うえるま」のプログラムとして行います。

電話によるお問い合わせ： 070-8478-5076 体育協会事務局

メールアドレス： manpokei@hayama-sports.com

