

参加会員
募集中

「ウォーキング計測」

万歩計・スマホ・ウォッチで
測定期間の歩数を計測して事務局に送付



スマホでも



万歩計でも



ウォッチでも

少しだけ運動
してみようかな

体重を
減らしたいな

自分のペースで
できるのいいな



参加方法

1 会員登録

- hayama-sports.com の申し込みフォームからメールを送る。
- メールを送る
manpokei@hayama-sports.com
宛に申し込みのメールを送ってください。
※申し込みフォームかメールどちらかで申し込みください。

- 1. 氏名
- 2. 年齢
- 3. 性別

を教えてください。

会員登録した方にはメールにて詳細をご案内します。 9/6~9/30

2 いつでも ウォーキング

- 万歩計やアプリを使って歩数を測りながらウォーキング！
楽しく、安全に「散歩、買い物、ジョギング等」をいつでも、好きな場所で

測定期間

第1回	10月11日~20日 (10日間)	記録締切10月25日
第2回	11月1日~10日 (10日間)	記録締切11月15日
第3回	11月21日~30日 (10日間)	記録締切12月5日

会費は 200 円です。ウォーキングイベントや講演会にて納入してください。

3 歩数報告

- ご自分で歩数を集計して事務局へメールまたは FAX で報告してください。
- 会費をお支払いいただけただけで目標を達成した方の各年代の上位者 1 名に Quo カード 1000 円券を進呈 (郵送) **第 1~3 回全てで進呈!**

40歳以下 40、50、60代 71~75歳 76~80歳 81~85歳 86~90歳 91歳以上

4 イベント

歩こう
Day+

誰でも参加

- イベントに参加して、仲間と楽しく歩きましょう。
歩こう Day+ はみんなで歩いた後、抽選会や体操、ゲームなどで
会員の皆様楽しんでいただくためのイベントです。 商品は Quo カード 500 円券など

会員は無料です。
非会員は1回200円

葉山町役場9:00~10:00スタート➡指定箇所を回って➡10:00~11:00ゴール

第1回:10月8日(土) 第2回:10月30日(日) 第3回:11月23日(祝)

※雨天中止、小雨決行。万歩計、スマホ持参。タオル、飲み物等はお持ちください。

電話によるお問い合わせ 070-8478-5076 体育協会事務局

メールアドレス manpokei@hayama-sports.com

